

**FAKTOR-FAKTOR PEMBENTUK KEBAHAGIAAN DALAM
KELUARGA (KONTEKS BUDAYA JAWA DAN PENGARUH ISLAM)**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Diajukan Oleh :

ASIH MIRANTI

F 100 104 029

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

**FAKTOR-FAKTOR PEMBENTUK KEBAHAGIAAN DALAM
KELUARGA (KONTEKS BUDAYA JAWA DAN PENGARUH ISLAM)**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan Oleh :

ASIH MIRANTI
F 100 104 029

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

**FAKTOR-FAKTOR PEMBENTUK KEBAHAGIAAN DALAM
KELUARGA (KONTEKS BUDAYA JAWA DAN PENGARUH ISLAM)**

Yang diajukan oleh :

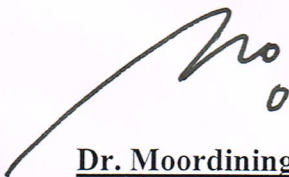
ASIH MIRANTI

F. 100 104 029

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Dr. Moordiningsih, M.Si

Tanggal 14 Maret 2014

**FAKTOR-FAKTOR PEMBENTUK KEBAHAGIAAN DALAM
KELUARGA (KONTEKS BUDAYA JAWA DAN PENGARUH ISLAM)**

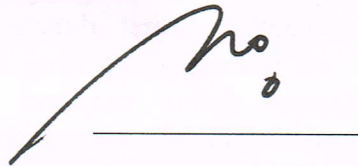
Yang Diajukan Oleh :

ASIH MIRANTI
F. 100 104 029

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 3 April 2014
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

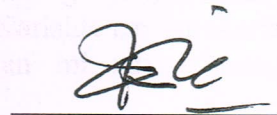
Penguji Utama

Dr. Moordiningsih, M.Si



Penguji Pendamping I

Dra. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si




Penguji Pendamping II

Permata Ashfi Raihana, S.Psi., M.A



Surakarta, 3 April 2014
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan



Taufik, M.Si., P.hd.

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Asih Miranti

NIM : F 100 104 029

Fakultas/Jurusan : Psikologi

Universitas : Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : FAKTOR-FAKTOR PEMBENTUK KEBAHAGIAAN
DALAM KELUARGA (KONTEKS BUDAYA JAWA
DAN PENGARUH ISLAM)

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 18 Desember 2013

Yang Menyatakan,



Asih Miranti
089655512263

MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya” (Al Baqarah : 286)

Jangan takut memimpikan hal-hal besar, karena tidak ada impian yang terlalu besar, yang ada cuma usaha yang kurang besar. (Penulis)

Selalu lakukan yang terbaik, biarlah Allah yang menyelesaikan hasil akhirnya. (Penulis)

PERSEMBAHAN

*Dengan segala kerendahan hati karya sederhana ini penulis persembahkan
kepada:*

*Kedua orang tua tercinta Papa Soedibyo dan Mama Desmi Hartini, thanks for
everything . I Love you more and more.*

*Kakak ku tercinta, Wulan Hapsetari. Terima kasih untuk doa dan
dukungannya.*

*Orang-orang yang telah memberikan dukungan dan cinta dalam hidup penulis,
terimakasih untuk kebersamaan yang tulus selama ini.*

KATA PENGANTAR



Assalammualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhammdulillahirobbil'alamin penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan kemurahan-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari terdapat banyak pihak yang membantu, membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini, untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis ingin berterima kasih kepada:

1. Bapak Taufik, M.Si., P.hd., selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Moordiningsih, M.Si selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan masukan dan nasehat dengan penuh kesabaran dalam membimbing penulis.
3. Ibu Dra. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si selaku Penguji I yang telah memberikan nasehat dan masukan yang bermanfaat bagi penulis.
4. Ibu Permata Ashfi Raihana, S.Psi., MA selaku Penguji II yang telah memberikan nasehat dan masukan yang bermanfaat bagi penulis.
5. Dra, Partini, M.Si selaku Pembimbing Akademik, terimakasih telah mendampingi dan membantu penulis selama menjalani studi.

6. Seluruh staf pengajar Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mengajar dengan penuh kesabaran dan memberikan ilmu-ilmu bermanfaat kepada penulis.
7. Seluruh Staf Administrasi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu kelancaran administrasi penulis.
8. Orang Tua tersayang dan keluargaku tercinta, Mama, papa, mama ponti, mbak wulan, mass shandy, mbak putri yang selalu memberikan dukungan, semangat dan cinta kepada penulis. *I love you all.*
9. Orang-orang terdekat yang penulis sayangi : Mas Arya Gumilang, terimakasih untuk semua doa, semangat dan motivasi yang diberikan, Destareni Belda, Nuri Irmawati, Risky Anisa, Dwi Sulisty, Widia Anggi, Zadrian Afdal, Aditya Pradiansyah,
10. Sahabat-sahabat yang penulis sayangi : Sherly Dwi Jayanti, Noviantisa W Afifah, Nicken Deviana, Luzi Okta Dila, Khamimatuz Zulfa, Sri Wahyuni, Fetty Rusta, Athira Novagel terima kasih atas waktu, canda dan tawa, yang telah diberikan.
11. Mba Tirta Segoro, Mas Risca Setiawan, Mas Yusuf Nugraha, Mba Mega Cipta, Mba Juni Ambarsari, Mba Tami terimakasih atas masukan serta ilmu yang sudah diberikan kepada penulis.
12. Seluruh teman-teman angkatan 2010, khususnya kelas F terimakasih telah memberikan kenangan yang indah selama empat tahun ini.
13. Seluruh teman-teman TIM Skripsi payungan Ibu Ning : Marlina Eka Saputri, *Finally, we've got this darling, graduation yeahh*, Destareni Belda,

Julian Nisa, Tinon Citra, Anis Wiladatika, terimakasih untuk semangat, doa, dukungan, dan kerjasamanya selama ini, sukses buat kita, Aminn.

14. Adek-adek 2011 tersayang, Diandra Ayu, Lia, Fiska Puspa, inneke, caca, terimakasih karena telah menjadi adek-adeku yang baik hati dan teruslah berjuang.
15. Ibu Hertin, ibu Nurina, ibu Juliani dan seluruh teman-teman seperjuangan Eks Asisten Asesmen Anak 2013/2014 (Zulfa, Heny, Rani, Yuni, Athira, Ntik, Nanik, Fetty, dan mbak Tsurayya) yang telah memberikan ilmu, dan pengalaman mengesankan.
16. Ibu Partini dan teman-teman seperjuangan Eks Asisten Faal 2012/2013 (Bayu, Anis, Eva, Yulia, Athira, Fetty, Riska, Isna, Tria, Rohmad, Afi, Fia,) yang telah memberikan ilmu dan pengalaman mengesankan.
17. Seluruh informan yang telah berkenan meluangkan waktu untuk turut berpartisipasi dalam penelitian ini.
18. Seluruh pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan, dukungan, doa dan semangat kepada peneliti. Semoga Allah selalu memberikan kemudahan dan kebaikan kepada pihak tersebut.

Wassalammualaikum warahatullahi wabarakatuh

Surakarta, 3 April 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAKSI	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kebahagiaan.....	9
1. Definisi Kebahagiaan	9
2. Aspek-aspek Kebahagiaan	11
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan	13
4. Kebahagiaan dalam Konteks Budaya Jawa	17

5. Kebahagiaan dalam Islam	20
B. Faktor-Faktor Pembentuk Kebahagiaan Dalam Keluarga (Konteks Budaya Jawa dan Pengaruh Islam)	22
C. Pertanyaan Penelitian	26
BAB III. METODE PENELITIAN.....	27
A. Identifikasi Gejala Penelitian	27
B. Definisi Operasional Gejala Penelitian	28
C. Informan Penelitian	28
D. Metode Pengumpulan Data	30
E. Teknik Keabsahan Data	33
F. Analisis Data	34
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Persiapan Penelitian dan Pelaksanaan Penelitian.....	37
1. Orientasi Kancan Penelitian	37
2. Persiapan Alat Pengumpul Data	38
B. Pelaksanaan Penelitian	39
1. Penentuan Informan Penelitian	39
2. Pengumpulan Data	40
3. Data Informan	42
C. Hasil Penelitian	43
1. Hasil Kategorisasi	43
a. Bentuk Permasalahan yang Terjadi dalam Keluarga .	43
b. Harapan Terhadap Kebahagiaan Keluarga.....	51
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan	62
2. Hasil wawancara	69
D. Pembahasan Umum	73
BAB V. PENUTUP	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	87

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Draft</i> Kuesioner Terbuka Mengenai Faktor-faktor Pembentuk Kebahagiaan dalam Keluarga	31
Tabel 2. <i>Guide</i> Wawancara Mengenai Faktor-faktor Pembentuk Kebahagiaan daam Keluarga	33
Tabel 3. Jadwal Pelaksanaan Penelitian dengan Menggunakan Metode Kuesioner terbuka	42
Tabel 4. Jadwal Pelaksanaan Penelitian dengan Menggunakan Metode Wawancara	42
Tabel 5. Demografi Informan Kuesioner Terbuka	42

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Peristiwa penting yang membuat bahagia	43
Grafik 2. Alasan yang melatari peristiwa dinilai paling membahagiakan ..	46
Grafik 3. Kondisi keluarga yang membuat tidak bahagia	49
Grafik 4. Pandangan tentang kehidupan keluarga yang dijalani saat ini ...	51
Grafik 5. Pandangan tentang keluarga yang ideal.....	54
Grafik 6. Hal yang dilakukan untuk membuat anggota keluarga merasa bahagia	57
Grafik 7. Harapan terhadap kehidupan keluarga yang diinginkan.....	59
Grafik 8. Hal yang membawa kebahagiaan dalam keluarga.....	62
Grafik 9. Hal yang dapat membebani pikiran dalam keluarga	64
Diagram 10. Nilai-nilai agama Islam atau budaya Jawa yang diterapkan dalam keluarga	67

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Bagan Pelaksanaan Penelitian	41
Bagan 2. Bagan Kebahagiaan dalam Keluarga	73

DAFTAR LAMPIRAN

A. Lampiran Kuesioner Terbuka	91
B. Lampiran Verbatim	103
C. Lampiran Surat Penelitian	145

ABSTRAKSI

FAKTOR-FAKTOR PEMBENTUK KEBAHAGIAAN DALAM KELUARGA (KONTEKS BUDAYA JAWA DAN PENGARUH ISLAM)

Asih Miranti

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Kunci dari hidup yang baik adalah kebahagiaan. Oleh karena itu, secara disadari maupun tidak, manusia terus berupaya untuk mencapai kebahagiaan. Kebahagiaan itu sendiri dapat dicapai dengan terpenuhinya kebutuhan hidup dan ada banyak cara yang ditempuh oleh masing-masing individu. Orang bekerja untuk memperoleh penghasilan dan pencapaian karier. Orang berkeluarga untuk memenuhi kebutuhan akan cinta dan kasih sayang. Interaksi antar pribadi yang terjadi dalam keluarga ini ternyata berpengaruh terhadap keadaan bahagia (harmonis) atau tidak bahagia (disharmonis) pada salah seorang atau beberapa anggota keluarga lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk memahami dan mendeskripsikan faktor-faktor pembentuk kebahagiaan dalam keluarga (konteks budaya Jawa dan pengaruh Islam). Informan utama dalam penelitian ini adalah orang dewasa (bapak/ibu) berusia 25-60 tahun, keluarga yang belatar belakang budaya Jawa dan Islam serta bertempat tinggal di Karisidenan Surakarta. Metode pengambilan data yang dipakai dalam penelitian ini adalah menggunakan kuesioner terbuka dan wawancara.

Hasil menunjukkan bahwa secara umum permasalahan yang ada dalam keluarga meliputi konflik yang terjadi didalam keluarga, apabila anggota keluarga ada yang sakit, tidak adanya waktu berkumpul bersama keluarga dan masalah ekonomi keluarga. Mengenai Bentuk kebahagiaan yang diharapkan pada keluarga (konteks budaya Jawa dan pengaruh Islam) adalah keluarga yang sakinah, mawaddah, warahmah. Keluarga yang sakinah, mawaddah, warahmah yang didalamnya memiliki perasaan yang tenang, saling menyayangi dan mengasihi antar sesama anggota keluarga. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebahagiaan dalam keluarga (konteks budaya Jawa dan pengaruh Islam) yaitu faktor internal dan eksternal. Faktor internal meliputi, kesehatan anggota keluarga, pengertian antar anggota keluarga, dan keyakinan akan kekuatan Allah SWT. Faktor eksternal yang mempengaruhi kebahagiaan meliputi kebersamaan anggota keluarga dan ekonomi keluarga, maka dengan adanya beberapa faktor tersebut akan terciptanya suatu kebahagiaan dalam keluarga khususnya pada keluarga yang berlatarbelakang budaya Jawa dan beragama Islam.

Kata kunci : *kebahagiaan, keluarga, konteks budaya Jawa, pengaruh Islam,*